

Identificación de objetivos de alineación con uno o varios objetivos de desarrollo sostenible (ODS), según agenda 2030.

Estamos trabajando desde el mes de enero del presente año en un nuevo proyecto “Lograr la inscripción en el Registro de entidades valencianas socialmente responsables”.



Una de las vocales de la Junta Directiva está participando en un curso de Responsabilidad Social subvencionado por la Generalitat y organizado por COCEMFE.

Nuestra asociación ya tiene aprobados los cuatro primeros documentos en las reuniones del mes de febrero y abril:

- El compromiso asumido y firmado por la presidenta de nuestra asociación en el desarrollo de la Responsabilidad Social Corporativa y de la Agenda 2030 como un camino de mejora.
- Hemos constituido la comisión de responsabilidad social corporativa en nuestra asociación.
- Hemos redactado y aprobado el reglamento de funcionamiento de la comisión de responsabilidad social corporativa.
- Hemos redactado y aprobado el Código ético de la asociación.

1 y 2.- Alineados con los dos primeros objetivos (ODS) “fin de la pobreza” y “hambre cero”:

- Asistimos como voluntarias a la recogida de alimentos en las campañas anuales para los Bancos de alimentos.

- En la misma línea tenemos un fondo del 5 por ciento del presupuesto de la asociación para que socias en situación económica más desfavorecida puedan realizar las diferentes terapias y talleres. Únicamente se le pide un informe de los servicios sociales de su ayuntamiento de residencia.
- Potenciamos el consumo de productos de cercanía y kilómetro cero, nuestros proveedores son todos locales, de los mismos pueblos en los que desarrollamos nuestra actividad: Alcalá de Xivert, Benicarló, Calig, Santa Magdalena de Pulpis y Vinaròs.
- Desarrollamos y promovemos buenas prácticas para evitar el desperdicio alimentario y como ejemplo distribuimos entre los participantes las cocas sobrantes que elaboramos en algunas de las carreras deportivas en las que colaboramos como voluntariado. Todas las personas que aportan alimentos tienen el carnet oficial de manipulador de alimentos.

3.- Alineados con el tercer objetivo (ODS) “Salud y bienestar”:

- Las bases y la propia finalidad de nuestra asociación están ligadas a este ODS dado que impulsamos la práctica de actividad física subvencionando con el cincuenta por ciento del coste de cada terapia y taller a las socias que participan en ellos.
- Disponemos en el Presupuesto, por norma estatutaria, de un 5% del mismo para socias en situación económica más desfavorecida, que así puedan participar en los talleres y terapias subvencionadas al 100%.
- El pasado año hicimos un convenio de colaboración con el Centro integrado de Formación Profesional Benicarló para que los alumnos de las especialidades de “Estética y Belleza” de nivel medio y “Estética Integral y Bienestar” de nivel superior trabajen con nosotras como prácticas. Estamos trabajando para que el convenio de colaboración tenga una mayor extensión temporal.
- La finalidad del proyecto de difusión y el tríptico es la misma: impulsar el ejercicio físico como elemento que mejora la percepción de la fibromialgia y mejoren la salud de las enfermas y sus familiares.

4.- Alineados con el cuarto objetivo (ODS) “Educación de calidad”:

- Incentivar al personal a colaborar en programas de voluntariado destinados a formar y mejorar el grado de empleabilidad de colectivos en situación riesgo y vulnerabilidad.
- El pasado año hicimos un convenio de colaboración con el Centro integrado de Formación Profesional Benicarló para que los alumnos de las especialidades de “Estética y Belleza” de nivel medio y “Estética Integral y Bienestar” de nivel superior trabajen con nosotras como prácticas. Estamos trabajando para que el convenio de colaboración tenga una mayor extensión temporal.

5.- Alineados con el quinto objetivo (ODS) “Igualdad de género”:

- El 99 por ciento de los socios son mujeres.
- La Junta Directiva está compuesta es su totalidad por mujeres.
- Ya hemos mencionado que no tenemos Plan de Igualdad porque no tenemos ningún empleado.

6.- Alineados con el sexto objetivo (ODS) “Agua limpia y saneamiento”:

- Estamos sensibilizadas con la reducción del uso del agua, y como prueba usamos botellones que distribuyen agua fría y caliente con el mismo de gasto energético. Hemos observado que al ser el contenedor transparente y no tener pila de cocina, las usuarias no se desperdician ni una gota.

7.- Alineados con el séptimo objetivo (ODS) “Energía asequible y no contaminante”:

- Estamos sensibilizadas con la reducción del uso del agua, y como prueba usamos botellones que distribuyen agua fría y caliente con el mismo de gasto energético.
- Hemos instalado bombillas de bajo consumo en las salas cedidas que utilizamos dentro del complejo propiedad de la Caixa Benicarló en la calle Doctor Coll, 10, de Benicarló.

8.- Alineados con el octavo objetivo (ODS) “Trabajo decente y crecimiento económico”:

- El pasado año hicimos un convenio de colaboración con el Centro integrado de Formación Profesional Benicarló para que los alumnos de las especialidades de “Estética y Belleza” de nivel medio y “Estética Integral y Bienestar” de nivel superior trabajen con nosotras como prácticas. Estamos trabajando para que el convenio de colaboración tenga una mayor extensión temporal.
- Hemos recogido en el Código ético que la contratación de empleo asegure la conciliación de la vida familiar, como de hecho ha sucedido con la persona que estaba empleada durante el primer trimestre el presente año, que trabajaba on line.
- Impulsamos la economía y cultura local del Baix Maestrat donde apoyamos a pequeñas empresas locales en los pueblos de Alcalá de Xivert, Benicarló, Calig, Peñíscola, y Vinaròs.

9.- Alineados con el noveno objetivo (ODS) “Industria, innovación e infraestructura”:

- Hemos diseñado un plan de formación en tecnologías de la información y la comunicación con un programa adaptado a facilitar la vida de los socios de mayor edad que tienen como objetivo que aprendan a realizar

la declaración de la renta por internet, a utilizar el certificado y/o DNI electrónico, pedir citas on line, hacer trámites con las administraciones públicas, wasap, correo electrónico, etc.

- Haremos un curso para las personas de la Junta Directiva para profundizar en el manejo de Word (títulos, tablas de contenido, inserción de imágenes, transformación en pdf, etc.) y Excel (Filtros, subtotales, etiquetas, vincular tablas) de tal modo que faciliten el trabajo habitual que realizamos.
- Crearemos un grupo de correo electrónico que contenga las direcciones de aquellas personas que disponen del mismo (solo 3 personas no disponen de correo electrónico), lo que supondrá un importante ahorro de costes y agilizará la comunicación e información.

10.- Alineados con el décimo objetivo (ODS) “Reducción de las desigualdades”:

- Apoyamos iniciativas o proyectos que favorezcan la integración social de los colectivos más vulnerables: participamos en la recogida de alimentos. Esta actividad fue realizada a finales de noviembre y comienzos de diciembre de 2022, organizada en Benicarló por Cáritas.
- Apoyamos a la asociación de Fibromialgia de Oliva (Valencia) con la que colaboramos en la compra de dorsales para la carrera solidarias Camina y Corre por la Fibromialgia de Oliva en la que se ha donado lo recaudado a la investigación del Dolor Crónico Infantil. Esta actividad fue realizada el 2 de octubre de 2022.
- Participamos como voluntarios en la I Marcha Solidarias para la concienciación del Autismo celebrado en Benicarló, organizado por la asociación AVANCEM Baix Maestrat (niños y jóvenes con trastornos del neurodesarrollo). Esta actividad fue realizada el 1 de abril de 2023.
- Colaboramos con la asociación de Fibromialgia de Oliva (Valencia) a través de la compra de dorsales para la carrera solidarias *Camina y Corre por la Fibromialgia de Oliva* en la que lo recaudado se dedica a la investigación del Dolor Crónico Infantil.
- Colaboramos con las asociaciones de enfermos COCEMFE (Confederación Española de Personas con Discapacidad Física y Orgánica) y FEDAFI (Federación Nacional de Asociaciones Fibromialgia) a las que estamos asociadas.
- Disponemos en el Presupuesto, por norma estatutaria, de un 5% del mismo para socias en situación económica más desfavorecida, que así puedan participar en los talleres y terapias subvencionadas al 100%.
- Impulsamos la economía y cultura local del Baix Maestrat donde apoyamos a pequeñas empresas locales en los pueblos de Alcalá de Xivert, Benicarló, Calig, Peñíscola, y Vinaròs.
- Crearemos un grupo de correo electrónico que contenga las direcciones de aquellas personas que disponen del mismo (solo 3 personas no disponen de correo electrónico), lo que supondrá un importante ahorro de

costes y agilizará la comunicación e información. Al tiempo que reducirá la brecha digital por razones de edad y formación entre nuestros socios.

- Hemos diseñado para los socios un plan de formación en tecnologías de la información y la comunicación con un programa adaptado a facilitar la vida de los socios de mayor edad que tienen como objetivo que aprendan a realizar la declaración de la renta por internet, a utilizar el certificado y/o DNI electrónico, pedir citas on line, etc. Al tiempo que reducirá la brecha digital igualando las desigualdades por razones de edad y formación.

11.- Alineados con el undécimo objetivo (ODS) “Ciudades y comunidades sostenibles”:

- Impulsamos una campaña de concienciación entre el personal para promover el uso del transporte público, a pie, bicicleta o vehículos de movilidad personal para los desplazamientos.
- Fomentamos la movilidad sostenible de socios a través del vehículo compartido, así las socias de un pueblo determinado se juntan en un coche para asistir a reuniones o acciones en otros pueblos: asistencia a terapias y talleres, juntas directivas, asambleas, comidas solidarias, mesas informativas, mercadillos, etc.
- Tenemos un plan en marcha la recogida selectiva de residuos con la colaboración de ECOEMBES que nos ha cedido gratuitamente contenedores de papel y envases ligeros para las salas que utilizamos en el edificio colectivo en el que tenemos la sede, al mismo tiempo que hemos incluido en la petición y solución a nuestros vecinos la asociación AVACEM. Ha sido completado a mediados de mayo con la instalación y normas sobre el reciclaje, que se ha comunicado a todos los socios a través de wasap.
- Participamos activamente en el proyecto Ciudad Feliz de Vinaròs. Este proyecto fue realizado entre 29 de abril y el 6 de mayo de 2023.

12.- Alineados con el duodécimo objetivo (ODS) “Producción y consumo responsables”:

- Hemos realizado un sistema de almacenamiento y exposición de los trabajos realizados utilizando únicamente cajas de madera de fruta que hemos reciclado con pintura al agua por ser menos contaminante.
- No usamos en el local de la asociación envases de un solo uso. Cada persona tiene una taza con su nombre.
- Utilizamos vajilla de nuestras casas en las comidas solidarias. Cada persona lleva sus cubiertos, platos y vasos para evitar los productos desechables y el consumo innecesario.
- Utilizamos bandejas de casa en las cocas que aportamos para la recuperación de las personas participantes en las diferentes pruebas deportivas. Todas las personas que aportan alimentos tienen el carnet oficial de manipulador de alimentos.

- Desarrollamos y promovemos buenas prácticas en el consumo responsable y como ejemplo distribuimos entre los participantes las cocas sobrantes que elaboramos en algunas de las carreras deportivas en las que colaboramos como voluntariado.

13.- Alineados con el decimotercer objetivo (ODS) “Acción por el clima”:

- Promovemos el uso racional de los sistemas de aire acondicionado y calefacción, priorizando la ventilación natural cruzada.
- Fomentamos la movilidad sostenible de socios a través del vehículo compartido, así las socias de un pueblo determinado se juntan en un coche para asistir a reuniones o acciones en otros pueblos: asistencia a terapias y talleres, juntas directivas, asambleas, comidas solidarias, mesas informativas, mercadillos, etc.
- Tenemos un plan en marcha la recogida selectiva de residuos con la colaboración de ECOEMBES que nos ha cedido gratuitamente contenedores de papel y envases ligeros para las salas que utilizamos en el edificio colectivo en el que tenemos la sede, al mismo tiempo que hemos incluido en la petición y solución a nuestros vecinos la asociación AVACEM. Ha sido completado a mediados de mayo con la instalación y normas sobre el reciclaje, que se ha comunicado a todos los socios a través de wasap.
- No usamos en el local de la asociación envases de un solo uso. Cada persona tiene una taza con su nombre.
- Estamos sensibilizadas con la reducción del uso del agua, y como prueba usamos botellones que distribuyen agua fría y caliente con el mismo de gasto energético.
- Desarrollamos y promovemos buenas prácticas para evitar el desperdicio alimentario y como ejemplo distribuimos entre los participantes las cocas sobrantes que elaboramos en algunas de las carreras deportivas en las que colaboramos como voluntariado. Todas las personas que aportan alimentos tienen el carnet oficial de manipulador de alimentos.
- Utilizamos vajilla de nuestras casas en las comidas solidarias. Cada persona lleva sus cubiertos, platos y vasos para evitar los productos desechables y el consumo innecesario.

14.- Alineados con el decimocuarto objetivo (ODS) “Vida submarina”:

- Fomentamos el cuidado y limpieza de playas puesto que estamos especialmente sensibilizados por estar situada nuestra asociación en pueblos de la costa Norte de Castelló.
- Concienciamos a nuestros socios en que nuestras intervenciones a nivel familiar de la importancia de la lucha por la protección de los ecosistemas marinos y costeros.
- Concienciamos en no tirar basura a la calle o a las playas., incluidas las colillas del tabaco.

15.- Alineados con el decimoquinto objetivo (ODS) “Vida de ecosistemas terrestres”:

- Ofrecemos información sobre distintas actividades respetuosas con los ecosistemas a través de nuestros canales de comunicación interna.
- Aprovechamos la tecnología para reducir la emisión de papel en los procesos de compra a través de tickets y facturas en formato digital; y con el mismo objetivo en la información y comunicaciones a los socios a través de wasap y correo electrónico.
- Participamos en proyectos de conservación y restauración de la biodiversidad.
- Colaboramos con proyectos de investigación, conservación, educación y sensibilización en materia de deforestación y desertificación.
- Concienciamos en no tirar basura en los montes, las huertas, la calle o las playas., incluidas las colillas del tabaco.

16.- Alineados con el decimosexto objetivo (ODS) “Paz, justicia e instituciones sólidas”:

- Hemos elaborado una política contra el acoso, abuso, intimidación o violencia y ha quedado redacta en el Código Ético en el que también se recogen las faltas y sanciones por su incumplimiento.
- Tenemos programas de evaluación y control interno en la asociación para prevenir y luchar contra todas las formas de corrupción e impulsar la adhesión al código a toda la cadena de valor.
- Controlamos la asistencia a talleres y terapias de manera pormenorizada con dos finalidades: el cobro correcto de los importes que debe pagar cada socia, y para que no se desaprovechen las plazas disponibles en esas actividades. La misma socia firma cada mes el parte de asistencia para certificar su acuerdo en el control.
- Instalaremos un buzón para recibir reclamaciones referentes al incumpliendo del código.
- Vamos a desarrollar pautas de transparencia, liderazgo positivo y gestión responsable a través de la redacción y puesta en vigor de un Manual de acogida para socias y un Manual de acogida para personas de la Junta Directiva.
- Implantaremos sistemas de cumplimiento normativo interno o externo a la asociación que permita la información sobre nuevas normativas. Sistema que ya está incluido en el Código ético.

17.- Alineados con el decimoséptimo objetivo (ODS) “Alianzas para lograr los objetivos”:

- Seguiremos en la línea de colaboración y voluntariado con otras asociaciones:
 - con asociaciones de enfermos (AVANCEM, FEDAFI, COCEMFE),

- con la asociación de Fibromialgia de Oliva (Valencia) con la que a través de la compra de dorsales para la carrera solidarias Camina y Corre por la Fibromialgia de Oliva, que hemos realizado, se ha donado lo recaudado a la investigación del Dolor Crónico Infantil.
 - con las empresas que organizan eventos deportivos en colaboración con la Diputación de Castelló (Circuitos de carreras populares),
 - con el Centro integrado de Formación Profesional Benicarló,
 - con la Gerencia de Sanitat del Hospital de Vinaròs con el objetivo de difundir la labor de la Asociación y ampliar nuestras bases de socios en todos los pueblos de la comarca Baix Maestrat.
- Participamos en los Consejos Locales de los pueblos de Benicarló, Cáliz, Peñíscola, Santa Magdalena de Pulpis y Vinaròs.
 - Participamos en las asociaciones COCEMFE (Confederación Española de Personas con Discapacidad Física y Orgánica) y FEDAFI (Federación Nacional de Asociaciones Fibromialgia).